

### **Tes records**

1'54''3 au 800 (1981)  
3'54''6 au 1500 (1983)  
8'26''7 au 3000 (1985)  
14'52''6 au 5000 (1987)  
31'05''4 au 10000 (1987)  
1h06'20'' au 20 kms route (1988)

### **Places 2006**

Record du Monde M50 indoor du 1500m en salle le 23 février  
2006 à Eaubonne en 4'09''98

Double Champion du Monde indoor M50 sur 1500 et 3000 en  
mars à Linz (Autriche)

Double Champion d'Europe M50 sur 800 et 1500 en juillet à  
Poznan (Pologne)

### **Places 2007**

Record d'Europe M50 du 1500 m plein air le 20 mai 2007 à  
Albi en 4'08''38 (équivalence 3'38'' en senior)

4<sup>ème</sup> aux Championnats du Monde à Rimini (Italie) sur 1500  
en septembre (j'étais très diminué, entorse de la cheville 3  
semaines avant)

### **Places 2008**

Double Champion du Monde indoor M50 sur 800 et 1500 à  
Clermont-Ferrand en mars 2008

Changement complet d'orientation pour la saison estivale :  
préparation des Championnats du Monde de duathlon à  
Rimini (Italie) en septembre  
(10 kms cap + 40 kms vélo + 5 kms cap)