

Les athlètes du Top Elite Lara 2009

8 athlètes forment le groupe Top Elite de la Ligue d'Athlétisme Rhône Alpes.
Ces athlètes ont tous réussi de grandes performances dans les différents championnats internationaux jeunes ou seniors 2008.

Mélina ROBERT-MICHON

Née en 1979

Entraîneur: Serge Debié

Spécialisation: Disque

Club : Lyon Athlétisme

Sélections en équipe de France Jeunes : 8 et Equipe de France Senior : 28



Palmares 2008 :

Finaliste des Jeux Olympiques de Pekin (8^{ème})

2^{ème} de la Coupe d'Europe Hivernale des Lancers

Médaillée de Bronze au Décanation

4^{ème} de la coupe d'Europe SPAR.

Championne de France Elite du disque

Teresa N'ZOLA MESO

Née en 1983

Entraîneur: Zoran Denoix

Spécialisation: Triple saut

Club : Entente Sud Lyonnais

Sélections en équipe de France Jeunes : 2 et Equipe de France Senior : 10



Palmares 2008:

Championnat du Monde en salle : qualification

Jeux Olympiques : qualification

Record de France senior de triple saut

Championne de France Elite estivale et en salle

Dora JEMAA



Née en 1985

Entraîneur: Aligne Daniel

Spécialisation: 100 Haies, 400 Haies

Club : Entente Sud Lyonnais

Sélections en équipe de France Jeunes : 7 et Equipe de France Senior : 3

Palmares 2008:

Championne de France Elite salle : 400m

Coupe d'Europe SPAR : 6^{ème} place

Vice championne de France Elite sur 400 m Haies

Blandine MAISONNIER



Née en 1986

Entraîneur: Aligne Daniel

Spécialisation: Epreuves Combinées

Club : Entente Sud Lyonnais

Sélections en équipe de France Jeunes : 7 et Equipe de France Senior : 3

Palmares 2008:

Coupe d'Europe d'Epreuves Combinées : 3^{ème} par équipe

Championne de France Elite Heptathlon

Championne de France Elite (salle) Pentathlon

Championne de France salle Espoirs Longueur

Manuel REYNAERT



Né en 1985

Entraîneur: Pierre CARRAZ

Spécialisation: 200 Mètres, 100 Mètres

Club : AS Aix-les-bains

Sélections en équipe de France Jeunes : 2 et Equipe de France Senior : 10

Palmares 2008 :

Jeux Olympiques : relais 4 x 100 m

6^{ème} de la Coupe d'Europe en salle

Coupe d'Europe SPAR : Relais 4x100 m

Alixé AUVRAY



Né en 1985

Entraîneur: Hervé Sanchez

Spécialisation: Perche

Club : Entente Athlétique de Grenoble

Sélections en équipe de France Jeunes : 4 et Equipe de France Senior : 1

Palmares 2008 :

Coupe d'Europe SPAR : 6^{ème} place

Championnat de France Elite : 7^{ème} place

Christophe LEMAITRE



Né en 1990

Entraîneur: Pierre CARRAZ

Spécialisation: 200 Mètres, 100 Mètres

Club : AS Aix-les-bains

Sélections en équipe de France Jeunes : 3

Palmares 2008 :

Champion du Monde Junior sur 200m

Champion de France Junior sur 100m

Champion de France Junior sur 60m

Hassan CHAHDI



Né en 1989

Entraîneur : Christian DUNAND

Spécialisation : Cross – 5000 m

Club : ARVE

Sélections en équipe de France Jeunes : 7

Palmares 2008 :

Championnat Europe de Cross : médaille de Bronze junior

Championnat du Monde Junior : sur 5000 m

Champion de France de cross junior

Champion de France Jeunes sur 5000 m