



28^{ÈME} MILLEPATTES

Organisé par l'ASF FRANGY

Dimanche 14 Mars 2010

Salle polyvalente Frangy

**3 relais pédestres par équipes de 2 (Hommes/Femmes/Mixtes)
et une course à 3 !**

RELAIS 1 : à 10 heures ➤ **2x1500 mètres/ enfants** nés entre 1997 et 2000/ gratuit

RELAIS 2 : à 10h30 ➤ **4x1800 mètres/ jeunes** nés entre 1993 et 1996/ 8€ l'équipe

RELAIS 3 : à 11h ➤ **6x1800 mètres/ adultes** nés à partir de 1992/ 14€ l'équipe

1 COURSE «FAMILLE», OU «ASSOC'» OU «CORPO» . . .

Composition de l'équipe : 3 participants/ 14€ l'équipe/ 3 boucles de 1800 mètres

- 1^{ère} boucle : Le membre numéro 1 de la famille
- 2^{ème} boucle : Le membre numéro 1 de la famille + Le membre numéro 2 de la famille
- 3^{ème} boucle : les 3 membres de la famille

Les 3 athlètes doivent franchir la ligne d'arrivée ensemble.



Buvette/sandwichs.... Venez nombreux



inscription sur place à partir de 9h - renseignements au : 04 50 44 70 40
Licence sportive ou certificat médical obligatoire

FROMAGERIE

les hauts
de savoie

100WATT
LES GÉNÉRALISTES DE LA COMMUNICATION

Agence conseil
en communication

logos - affiches - flyers
cartes de visite...

04 50 57 4 2 17

LE SPÉCIALISTE DE LA COURSE À PIED

. COURSE A PIED
. TRAIL
. ATHLETISME
. RAID
. TRIATHLON

www.42km195.fr
Vente en ligne

Analyse de votre foulée par vidéo

Magasin : 5 rue Président Favre - 74000 ANNECY - Tél. 04 50 45 55 26