

Le calendrier du Challenge des Courses en Montagne 2010 vient de paraître

**Après une belle saison 2009, le Challenge des Courses en Montagne revient en 2010. Avec ses 12 épreuves au programme, le Challenge National des Courses en Montagne 2010 promet de nouveau un beau tour de France à la découverte des principaux massifs montagneux.**

Les courses en montagne font partie des « courses de pleine nature ». Ce sont des épreuves en milieu montagnard, présentant un minimum de dénivelé de 500m et un écart minimum entre point bas et point haut de 300 mètres. Il est recommandé aux organisateurs de restreindre la distance à une durée d'1heure à 1heure 15' pour les premiers, respectant en cela le format « athlétique » de cette discipline organisée au niveau mondial, et surtout d'éviter tout passage dangereux ou sol instable.

Ce Challenge National des Courses en Montagne a été mis en place par la Fédération Française d'Athlétisme qui souhaite à travers ce circuit réunir tous les coureurs. Les participants peuvent ainsi côtoyer les coureurs de l'Equipe de France qui défendent chaque année les couleurs de la France aux Championnats d'Europe (médaille d'argent équipe masculine en 2009) et au Championnat du Monde.

**Voici le calendrier 2010 :**

Ligue	Date	Nom - Lieu
C-A	02-mai	Ascension du col de Vence - Vence (06)
ALS	13-mai	La montée du grand ballon - Willer sur Thur (68)
R-A	23-mai	Semnoz - Quintal (74)
AUV	06-juin	La voie de l'Ecir - Chpt de France - Murat (15)
PYR	20-juin	La Crémaillère - Luchon (31)
PYR	11-juil.	Les Crêtes du Soulor - Arrens Marsous (65)
R-A	18-juil.	La montée du nid d'aigle - St Gervais (74)
AQU	18-juil.	La course de la madeleine - Tardets (64)
AUV	25-juil.	La grimpée du Montoncel - Lavoine (03)
R-A	01-août	Cross des Crêtes à Megève - Megève (74)
R-A	07-août	La Courch' à pied - Courchevel (73)
AQU	22-août	La Montée de l'Aubisque - Laruns (64)
	04-juil	Championnats d'Europe de course en montagne – Trophée Mondial de course en montagne Sapareva Banya (Bulgarie)