

CALENDRIER 2010 HAUTE-SAVOIE

- 23/01 TRAIL BLANC DU SEMNOZ - Dénivelé : 300 m positif et négatif - Date limite inscription : 31.12.2009 - par courrier et 19 janvier à minuit par internet - Limité à 450 participants - STATION DE SKI DU SEMNOZ - 12 kms - 17 h 30 - A.S.P.T.T. ANNECY ATHLETISME - Inscription par courrier: Technicien du sport - Centre commercial Géant - 74 600 SEYNOD - Tel : 04 50 69 38 46 - www.trailblancdusemnoz.fr**
- 14/03 28^{ème} 1000 PATTES - FRANGY - Salle polyvalente - En relais - 2 X 1500 m : 10 h (enfants) - 2 X 1800m: 10h 30 (ados) - 6 X 1800 m : 11 h (adultes) - ASF BASKET CLUB DE FRANGY - Inscription 30 minutes avant la course sur place - Inscription et renseignements par tel : - 04 50 44 70 40**
- 20/03 TRAIL DE L'AIGLE BLANC - Dénivelé : 510 m - Délai d'inscription : 18 mars - Col de Merdassier - 11 kms : 18h - TRAIL DE L'AIGLE BLANC - Office du tourisme - 74230 MANIGOD - Inscription sur le site : www.csmanigod.com**
- 21/03 LA TRANSCHYLIENNE - CHILLY (chef lieu) - 10 kms : 10h00 - RESTAURANT SCOLAIRE - Marie Line RAPIN - Chef lieu - 74270 CHILLY**
- 28/03 18^{ème} COURSE DU VUACHE - Délai d'inscription : 26 mars ou sur place avec majoration - VALLEIRY - 5 kms - 7,5 kms - 15 kms : 9 h 45 - Course enfants : 11h 15 - MJC DU VUACHE - Centre ECLA - 20 route de Faramaz - 74520 VULBENS - 04 50 04 30 45 - <http://courses.free.fr>**
- 03/04 TRAIL ANNECY LE VIEUX - Dénivelé : 1600 m et 700 m - Délai d'inscription : 31 mars - Gymnase des glaisins : 6 rue de la frasse - Annecy le vieux - 30 kms - 15 kms - 8 h - USMA 74 - Inscription courrier Jean Marie FONTANA - 4 Rue du Ponchy - 74940 ANNECY LE VIEUX - Tel : 06 86 79 12 00 - jeanmariefontana@free.fr**
- 10/04 ULTRA MONTEE DU SALEVE - Délai d'inscription : 31 mars - Dénivellation : 663 m + - ETREMBIERES - 3,2 kms pendant - 6 heures - De 10 h à 16 h - ASJ74 - 66 chemin du loup - 74160 SAINT JULIEN EN GENEVOIS - Tel : 04 50 79 06 89 - www.asj74.org**
- 10/04 COURSE DES JEUNES - Délai d'inscription : 9 avril - Parking DECATHLON Amphion Les Bains - De 800 m à 3 kms - 15 h - LOUS COURATIS DU CHABLAIS - Tel : 04 50 81 60 63 - Inscription par courrier : DECATHLON - inscriptions par email : pascal.crouvizier@wanadoo.fr**
- 11/04 10 KMS de THONON - Inscriptions: samedi 10/04 de 14H00 à 17H00 au stade J.Moynat - dimanche, délai 09H00, majoré de 2e. - Stade Joseph Moynat à Thonon - 10 kms - 9 h 30 - THONON ATHLETIC CLUB - Inscription par courrier à : Thierry JARNET, 3 rue Alexandre Gandre, 74200 THONON - courriel : thierry.jarnet@yahoo.fr**
- 18/04 Marathon international & Semi marathon international du lac d'ANNECY - Délai d'inscription : 20 Mars - Avenue d'Albigny (Paquier Annecy) - 42,195 kms : 8 h 30 - 21,1 kms : 14 h - ANNECY HAUTE SAVOIE ATHLETISME - Inscription courrier : A.H.S.A. Marathon - 1 rue Pierre de Coubertin - 74000 ANNECY - Tel : 04 50 46 92 87 ou Inscription par mail : <http://www.marathon-annecy.com>**
- 18/04 LA CAPEÇONE + marche populaire - Délai d'inscription : 17 avril à 18 h - Majoration sur place : 2 euros - Cité de l'eau Amphion Les Bains - 6,5 kms - 12,5 kms - 10 h - L'OUS COURATIS DU CHABLAIS - Inscription par courrier : Centre sportif cité de l'eau - Route de vieux mothay - 74500 AMPHION - Tel : 04 50 81 40 70 ou 04 50 70 72 84 -**
- 25/04 10 KIL' de CLUSES - Cluses - Parvis des Esserts - 10 kms : 9h30 - FAUCIGNY ATHLETIC CLUB - Inscriptions par courrier : 283 rue du Stade - 74300 CLUSES - inscriptions par téléphone : 06 16 33 23 63 - 04 50 34 87 28 - inscriptions par email : danielvanel@wanadoo.fr**
- 25/04 LA TARTENCELLOISE + Marche populaire - Délai d'inscription : 25 avril - Stade de MARGENCEL - 8 kms (femmes V et cadets) - 13,8 kms (hommes) - FOYER RURAL - Comité Tartencelloise - JACQUET BERTRAND - 1059 Route de Jouvernex - MARGENCEL - 74200 THONON - 04 50 72 74 66**

- 01/05 **26^{me} GRIMPEE DU LAUDON - (dénivelé: 550 m) - Délai d'inscription : 24 avril + Marche populaire (8h30)** - Aucune inscription sur place - **SAINT JORIOZ - 13, 5 kms : 9 h** - GLD ORGANISATION - Inscr. par courrier : OFFICE DE TOURISME RIVE GAUCHE - B.P. 39 - 74320 SEVRIER - 04 50 52 40 56
- 02/05 **COURSE DES ETANGS - Délai d'inscription : 27 avril - Majoration de 2 euros le jour de la course - Marche populaire - SAINT FELIX - 8 kms : 9h30 - 15 kms : 10h** - LA COURSE DES ETANGS - 186 route des Biollaz - 74540 SAINT FELIX - 04 50 60 95 33 - 06 81 44 50 66 - Par mail : philippe@coursedesetangs.fr - Site : <http://www.coursedesetangs.fr>
- 09/05 **TRAIL DU SALEVE - délai d'inscription : 07 mai - Dénivelé Trail : +1900m -2200m - Dénivelé Crêtes : +940m -1240m - BEAUMONT - 37 kms : 8 h - 18 kms : 8h30** - AMICOURSE - Inscription par courrier : Antoine BLOUIN - 42 rue du Chatelet - 74240 GAILLARD - 06 24 20 49 15 - email : trailusaleve@orange.fr - www.amicourse.com
- 09/05 **LES 3 HEURES DE CRAN GEVRIER - Par équipe ou individuel - Délai d'inscription : 6 mai - Complexe Jean Mermoz - 18 rue du Jourdil - 74960 CRAN GEVRIER - 10h à 13h** - ASPTT ANNECY - 1 allée des Cyclades - 74960 CRAN GEVRIER - Tel : 04.50.66.11.55 - 06.86.07.43.09 - 06.87.94.43.76
- 16/05 **SALLANCHES-VARAN - Dénivelé : + 1350 m + marche (départ 8h) - 12kms : 9H - SALLANCHES-VARAN** - CAF Sallanches - Pierre Louis Zajac 06-81-16-63-13 - pl.zajac@laposte.net. - Office de tourisme de Sallanches - 32 quai de l'Hôtel de la Ville - 74700 Sallanches
- 23/05 **5ème GRIMPEE DU SEMNOZ - Dénivelé : +1000 m -300m - Date limite d'inscription : 20 mai + marche populaire (8h) - Quintal - 16 kms : 9 h** - AS PTT ANNECY - Inscription par courrier : TECHNICIEN DU SPORT - Centre commercial GEANT - 74600 SEYNOD - 04 50 69 38 46 - www.lagrimpeedusemnoz.fr
- 23/05 **TRAIL DES ALLOBROGES et TRAIL DES CRETES et COURSE NATURE DU BREVON - Dénivelés : 4000 m et 2000 m et 800m - Date limite d'inscription : 20 mai - BELLEVAUX - 58 kms - 35 kms - 15 kms : 7 h** - LEMAN ENDURANCE - Inscription par courrier : D. CHAUCHET - 1188 Route du bois de ville - 74200 ARMOY - 04 50 03.94.20 après 19h30 - Email : aline.watt@gmail.com - Renseignements : D.chauchet - Tel : 06 12 52 15 43
- 30/05 **LA GRIMPEE DU RUISSEAU + WATT - Dénivelé : 900m + & 500 - Délai d'inscription Majoré le 30 mai (+3 euros) + 2 marches populaires (6 et 12 kms) (départ 8 h 30)** - Sallanches village vacances la randonnée - 15kms : 9h30 - Les coureurs du pays du Mt Blanc - Inscription par courrier : Vaillant Clément - 950 Route de Chainaz - 74540 CUSY - Tel : 04.50.52.46.09 & 06.66.71.93.88 - Mail : infos@grimpeeruisseau.com - Site : www.grimpeeruisseau.com
- 05/06 **LA PICOTINE - Délai d'inscription : 2 juin par courrier ou au magasin 42Km195 - sur place 1 heure avant le départ (prix majoré) + Marche populaire - BERNEX - 5 kms et 10 kms : 18H30** - Inscription par courrier : LA PICOTINE - l'arbre à palabres - Chef lieu - 74350 CERNEX - Renseignement : 04 50 32 83 71 - Email : la.picotine@hotmail.fr Ou au magasin 42km195 à Annecy
- 05/06 **LA GYPAETE - Dénivelé : 3500 m - Délai inscription : 15 mai - NANCY / CLUSES : 70 kms : 6 h** - Inscription par courrier : TRAIL DU GYPAETE : Village du Faucigny : Mairie du Mont Saxonnex - 74130 MONT SAXONNEX : Tel : Christophe ROUX - 06.07.49.35.32 ou [Traidugypaete.com](http://traidugypaete.com)
- 06/06 **L'ALLINGEOISE - Dénivelé : 500 et 300 m - Limité à 300 coureurs par épreuves + marche - ALLINGES - 18,2 kms : 10 h - 9 kms : 9 h - LION'S CLUB LAC ET MONTAGNES** - Inscription par courrier : Christophe VACHOUX - 200 IMPASSE DES PEUPLIERS - La Chavanne - 74200 ALLINGES - Tel : 06.89.56.33.93 - Email : allingeoise@orange.fr - www.allinges.com
- 06/06 **LA FEROCHE - Km vertical du Mole - Contre la montre - Dénivelé : 1000m + course enfants + marche - Eglise de la Tour - 74250 - 4 kms : 9h** - LES TRAILERS DU MOLE - Inscription / Renseignements : <http://laferoce.blogspot.com> - Hervé Gladkoff ; 06-84-60-90-16 - email : ferocedumole@gmail.com
- 12/06 **TRAIL - FAVERGES - ODLO - Dénivelé : 2700m & 1600m - Délai d'inscription : 28 mai ou Inscriptions limitées à 500 concurrents au Maratrail et 600 au Trail 28 (fait partie trail tour national (FFA) - FAVERGES - Trail : 42,195 kms : 7h30 (maratrail) - Trail : 28 kms : 8h30 (trail) - ESPERANCE**

FAVERGIENNE - Inscription par courrier à : OFFICE DU TOURISME - Place Marcel PIQUAND - 74210
FAVERGES - Tel: 04 50 44 60 24 - www.trailfaverges.com

- 13/06 20^{ème} ASSAUT DES MEMISES - dénivelé : 640 m - Station de Thollon les Mémises - 6.2kms : 9h -**
Inscriptions par courrier à : Office du tourisme - 74500 THOLLON LES MEMISES - 04 50 70 90 01 -
email: ot.thollon@wanadoo.fr
- 16/06 22^{ème} RONDE DE CHAVANOD - CHAVANOD (Cret d'Esty) - 1,8kms - 2.7 kms - 6 kms - 16 kms : 18h -**
L.R.D C. - 46 route chez Gueudet - 74650 CHAVANOD - Tel : 04 50 69 37 93 ou 04 50 52 24 58 le
soir - Email : lrdc2010@gmail.com
- 19 et 20/06 ARAVISTRAIL - Délai d'inscription : 18 juin - Dénivelé : 3400 m : 7h - 900 m - 3200m - THONES**
- 34 kms - 14 kms : 20h - 54 kms : 6h - REBLOCH'TRAIL - Pascal Chavas - 2 rue Marguerite Fichelet
- 74230 THONES - Tel : 06 85 41 15 89 - Email : <http://leblogaravistrail.emonsite.com>
- 20/06 LA COMBLORANNE - Denivelé : 1000 m + marche - LA CRY-COMBLOUX - 18 kms : 9 h - OFFICE DU**
TOURISME - BP 38 - 74920 COMBLOUX - 04 50 58 60 49 - email : christine@combloux.com
- 26/06 10 KMS ET CROSS DU MONT BLANC - Dénivelé : + 1454m -474 m - Limité à 1500 coureurs -**
CHAMONIX - 23 kms & 10 KMS - 8 h 30 & 9 h - Club des Sports de Chamonix - 99 AVENUE DE LA
PLAGE - 74400 CHAMONIX - 04 50 53 11 57 - club@chamonixsport.com
- 27/06 MARATHON DU MONT BLANC (marathon de montagne) - dénivelé: 2511 m en + 1490 m en -**
Limité à 2000 coureurs - CHAMONIX - 42,195kms : 7 h - Club des Sports de Chamonix - 99 AVENUE
DE LA PLAGE - 74400 CHAMONIX - 04 50 53 11 57 - club@chamonixsport.com
- 27/06 COURSE PEDESTRE DE LA DENT D'OCHE TROPHEE PIERRE MERCIER - dénivelé : 1200 m - BERNEX**
(Mairie) - 7 kms : 9 h - Mairie de BERNEX - La dent d'OCHE - 74500 BERNEX - 04 50 73 60 40 -
www.bernex.mairies74.org
- 03 et 04/07 MONTAGN'HARD - Dénivelé : 10000 m - Délai d'inscription : 15 juin - SAINT NICOLAS DE**
VEROCE - 115 kms : 4 h - LA MONTAGN'HARD - Marie France ROUX - 1308 ROUTE DE SAINT
NICOLAS - 74190 SAINT - NICOLAS DE VEROCE -Tel : 06.80.67.36.29
- 04/07 9^{ème} RONDE DE LA PRESQU'ILE DU LEMAN + Marche populaire - MESSERY - 0,8 kms - 1,2 kms -**
2,4kms - 7,6 kms et 12,3kms : 8h45 à 10h - OFFICE DE TOURISME - Rue des écoles - 74140 MESSERY
- Tel : 04 50 94 75 55 et 04 50 94 73 45 - email: messery-tourisme@tiscali.fr -
www.messery-tourisme.com
- 04/07 30^{ème} GRIMPÉE DU MÔLE - Dénivelé : 800m + marche populaire - Place de l'église - MARGINIER**
- 12,5 Kms : 9 h - COMITE DES FETES - 79 Avenue de la mairie - 74970 MARGINIER -
Tel : 04 50 34 62 45 - email : si.marignier@wanadoo.fr - Site : www.lagrimpeedumole.com
- 10/07 LA FEIGEROISE - Course populaire + marche nordique - Majoration de 2 euros le jour de la course**
- FEIGERES - De 800 m à 9,6 kms - 18h enfants - 19h adultes - COMITE DES FETES - Béatriz MAYORAZ
Mairie - 74160 FEIGERES - 06.14.74.50.71 - <http://feigeres-en-fete.perso.neuf.fr>
- 10/07 ANNECIME - Délai d'inscription : 30 juin - 6320 m en D+ / 3920 en D+ / 1470 m en D+ - ANNECY**
- 94km - 50 km - 30 km - ASSOCIATION ANNECIME - 3 Avenue du Parmelan - 74000 ANNECY - Tel :
06.87.81.50.77 - www.anneceime.fr
- 15/07 RELAIS NOCTURNE LE FAYET - Inscription sur place - LE FAYET-SAINT GERVAIS - 2,1 kms : 19h**
(enfants) - 8,4 kms : 20h (adultes) - OFFICE DU TOURISME - 43 rue du Mont Blanc - 74170 ST
GERVAIS - Tel : 04 50 47 76 08
- 17/07 10 KMS DE THONES - THONES - course enfants : 1.5 km : 19h - course moyens : 3,3 kms : 19h30**
- adultes 10 kms : 20h - CORATHONES - Dominique GHIBAUDO - Allée de l'eau noire - Tronchine
dessus - 74230 THONES - 04 50 02 98 61 - 04.50.32.11.69 - 06.80.03.85.71 - dghibaudo@orange.fr
- 18/07 24^{ème} MONTEE DU NID D'AIGLE - délai d'inscription : 12 juillet - dénivelé :1900 + LE FAYET-SAINT-**

GERVAIS - 19,5 kms : 9 h - OFFICE DU TOURISME (Montée du nid d'Aigle) - 43 rue du Mont Blanc - 74170 ST GERVAIS -Tel: 04 50 47 76 08 - evenementiel@st-gervais.net

- 22/07 RELAIS NOCTURNE LE LE BETTEX** - *Inscription sur place* - **LE BETTEX - 2,1 kms : 19 h (enfants) - 8,4 kms : 20 h (adultes)** - OFFICE DU TOURISME - 43 rue du Mont Blanc - 74170 ST GERVAIS - Tel: 04 50 47 76 08
- 25/07 MONTEE PEDESTRE - TANINGES PRAZ DE LYS** - **Dénivelé: 1134 m +Marche populaire** - *Délai d'inscription : 24 Juillet* - **TANINGES - 12,5 kms : 9 h** - OFFICE DE TOURISME - B.P.50 74440 TANINGES - email : accueil@taninges-prazdelys.com- Tel : 04 50 34 25 05
- 25/07 DUO VERTE - PLAINEJOUX - BOGEVE (les Brasses) - 22.3 kms : 9 h** - SYNDICAT D'INITIATIVE DE BOGEVE - Tel : 04.5036.64.32 - www.bogeve.fr
- 29/07 RELAIS NOCTURNE SAINT NICOLAS DE VEROCE** - *Inscription sur place* - **SAINT NICOLAS DE VEROCE - 2.1 kms (enfants) : 19h - 8.4 kms (adultes) : 20h** - OFFICE DU TOURISME - 3 PLACE DU MONT BLANC - 74170 SAINT GERVAIS - Tel :04 50 47 76 08
- 31/07 et 01/08 ENDURANCE TEST CAMP - TRAIL GAMES – DUO DES CIMES (course par équipe de 2)** - **Dénivelé : 1 000 m jour 1 et 1 500 m jour 2** - *Délai d'inscription: - 29 juillet à 18h (limité à 1000 participants)* - **LA CLUSAZ-MANIGOD - 22 km jour 1 : 8h30 et 25km : 8h30 en poursuite jour 2** - CLUB DES SPORTS LA CLUSAZ - 223 Place de l'Eglise – BP10 – 74220 LA CLUSAZ - Renseignements par téléphone : 04 50 32 69 50 - Pas d'inscriptions par téléphone - site internet : www.club-laclusaz.com
- 01/08 29^{ème} CROSS DES CRETES DE MEGEVE** - **dénivelé : 1110 m - MEGEVE - 12,8 kms : 10 h** - CLUB DES SPORTS - B.P 40 - 74120 MEGEVE - Tel : 04 50 21 31 50 - email: clubsport.megeve@orange.fr
- 01/08 TRAIL DU TOUR DES FIZ** - *Délai d'inscription : 25 juillet* - **Dénivelé :4300 m - PASSY PLAINE -JOUX - 62 kms : 5h** - OFFICE DE TOURISME - 35 Place du Docteur JOLY - 74190 PASSY - Tel : 04 50 58 80 52 - traildutourdesfiz@passy-mont-blanc.com
- 01/08 LA GELINOTTE** - **dénivelé : 744 m + marche populaire** - **Grange d'Auffaz à ABONDANCE - 15 kms : 9h** - OFFICE DE TOURISME (la Gelinotte) - Chef lieu - 74360 ABONDANCE - 04 50 73 02 90 - animation@abondance.org
- 05/08 RELAIS NOCTURNE DE SAINT GERVAIS** - *Inscription sur place* - **SAINT GERVAIS - 2,1 kms (enfants) - 8,4 kms (adultes) : 19 h** - OFFICE DU TOURISME - 43 PLACE DU MONT BLANC - 74170 SAINT GERVAIS - Tel : 04 50 47 76 08
- 08/08 L'ALMETTE** - (**21^{ème} édition**) - *délai d'inscription : 6 aout* - **dénivelé : 752 m + Marche populaire** - **Place du village du REPOSOIR - 15,5 kms : 9 h** - L'ALMETTE 2010 - CLUB DES SPORTS Le Reposoir « La reine des Prés » - Route de Prairiand - 74950 LE REPOSOIR - TEL/FAX: 04 50 89 79 40 ou 04 50 98 18 01 - Email : clubsport.reposoir@cyberdyne.fr
- 12/08 CROSS RELAIS NOCTURNE DU PLAN D'EAU** - **Equipe de 2 coureurs - COMBLOUX - 4x400 enfants : 19h - 6x 600 adultes : 20h** - OFFICE DU TOURISME - B.P. 38 - 74920 COMBLOUX - 04 50 58 60 49 - email : christine@combloux.com
- 14/08 TRAIL DES HAUTS FORTS** - *Délai d'inscription : 12 aout à 18 h* - **Dénivelé : 3100 m et 1750 m - MORZINE - 42 kms : 7 h 30 - 21 kms : 9 h** - OFFICE DU TOURISME - Michel CHARREYRON - Place centrale - 74410 AVORIAZ -MORZINE - Tel : 04 50 74 24 28 et 04 50 74 72 72 - Email : sports@avoriaz.com
- 15/08 TRAIL DE L'AIGLE** - **Dénivelé : 530m et 1280m** - *Délai d'inscription : 12 Aout* +**marche populaire** - **COL DE LA CROIX FRY - 17,2 kms - 27 kms : 9 h** - TRAIL DE L'AIGLE - OFFICE DU TOURISME - 74230 MANIGOD - www.csmanigod.com
- 19/08 RONDE NOCTURNE DE MEGEVE (en relais)** - **MEGEVE - Suivant catégories : 19 h - 20 h** - CLUB DES SPORTS - B.P.40 - 74120 MEGEVE - Tel: 04 50 21 31 50 - email: clubsport.megeve@orange.fr

- 22/08 TOUR ALPIN DE FLAINE - FLAINE - ????? - ????** - SYNDICAT INTERCOMMUNAL - 74300 FLAINE - 04 50 90 82 75
- 24 au 29/08 THE NORTH FACE ULTRA -TRAIL DU TOUR DU MONT BLANC - Ouverture des inscriptions :**
Janvier 2010 - dénivelé : 166 kms (9600 m) - 98 kms (5600m) - 106 kms (6600m) - 240 kms (18000m)
 - CHAMONIX ou COURMAYEUR (ITALIE) - 166 kms - 98 kms - 106 kms - 240 kms - LES TRAILERS DU MONT BLANC ou www.ultratrailmb.com
- 28/08 LA PRISE DE ROVOREE - Délai d'inscription : 23 août - YVOIRE : 12,8 kms : 17h 30 - OFFICE DE TOURISME - PLACE DE LA MAIRIE - 74140 YVOIRE - Tel : 04 50 72 80 21 - info@otyvoire.fr - www.yvoiretourism.com (téléchargement bulletin d'inscription)**
- 29/08 LE BELIER (25^{ème} édition) - délai d'inscription : 27 Août à 18h - Limité à 2000 participants - dénivelé : 1000 m + marche populaire - LA CLUSAZ - 27 kms : 9 h 30 - CLUB DES SPORTS - BP 10 - 74220 LA CLUSAZ - Pas d'inscription par téléphone - Renseignements : 04 50 32 69 50 - www.club-laclusaz.com**
- 04/09 LES 3 ET 6 heures d'AMBILLY - AMBILLY - circuit de (1100 m) - 15 h - 18 h - AMICOURSE - Georges RICHARD : 20 rue de Moellesulaz - 74240 GAILLARD - 06 73 67 44 77 ou 06 32 49 98 27 - www.amicourse.com**
- 12/09 24^{ème} FOULEES MAGLANCHARDES - dénivelé : 675 m - délai d'inscription : 10 septembre - Salle des fêtes - 10,2 kms : 9 h 45 - O.M.S. MAGLAND - Inscription courrier : MAIRIE - 1021 RUE NATIONALE - 74300 MAGLAND - 06 26 16 58 28**
- 12/09 L'ANCILEVIENNE (Tour du lac d'annecy par équipe interchangeable 1 en vélo 1 en course à pied) - Délai d'inscription : 31 AOUT - Chef lieu D'ANNECY LE VIEUX - 46,5 kms : 10 h - ANNECY LE VIEUX OF COURSE - Inscription par courrier à : AVOC - Villa Cezanne - 32 RUE VAUGELAS - 74000 ANNECY - Tel : 04 50 10 22 29 - 06 74 47 22 29 (Denis) - ou 06 23 17 54 59 (Jean Claude) - Site : www.avoc.eu - Email : ancilevienne@avoc.eu**
- 19/09 LA RONDE DES DEVINS - Délai d'inscription : 16 septembre - THUSY - 0,7 kms : 9 h 15 - 3 kms : 9 h 30 - 11,8 kms : 10 h 00 - LA THYSYLIENNE - MAIRIE DE THUSY - 74150 THUSY - Tel : 04 50 69 67 51 - Site : www.rondedesdevins.com**
- 19/09 GRIMPEE CHEDDE-LÈS AYERES - Délai d'inscription : 15 septembre - dénivelé : 1115 en + & 310 m en - marche populaire (9 h) - CHEDDE (commune de Passy) - Place du marché - 13,7 kms : 10 h - SKI CLUB PASSY VARAN - BERNARD COLLIN - Tel : 06 08 93 72 21 - Email: bernardcollin74@orange.fr**
- 19/09 ECOTRAIL - Dénivelé : 3509m et 1800m - Délai inscription : 31 aout - Plateau de SOMMAND - 45 kms : 7h30 - 25 kms : 9h30 - SOMMAND RANDO NATURE - Tel : 04 50 34 20 88 - 06 83 67 20 37 - www.ecotrail.fr - marie@ecotrail.fr**
- 26/09 10 kms D'ANNECY - délai d'inscription : 25 septembre - Stade d'ANNECY - 10 kms : 9 h15 - ANNECY HAUTE SAVOIE ATHLETISME - Inscription courrier :A.H.S.A. - 10 kms d' Annecy - 1 rue du baron Pierre de Coubertin - 74000 ANNECY - Tel : 04 50 46 92 87 - www.marathon-annecy.com**
- 26/09 TRAIL DES AIGUILLES ROUGES - Délai d'inscription : 15 septembre - Dénivelé : 3400 m - CHAMONIX - 50 kms : 5 h - C.M.B.M - Office du Tourisme - 85 place du triangle de l'amitié - 74400 CHAMONIX - cmbm74@yahoo.fr - www.aiguillesrouges.fr**
- 26/09 27^{ème} GRIMPEE DU PAYS ROCHOIS - dénivelé : 950 m - délai d'inscription : 25 Septembre à 18 H - Office du tourisme à LA ROCHE SUR FORON - 10 kms : 10 h 30 - C.C.P.R. - 1 place André Vetan - 74800 LA ROCHE SUR FORON - 04 50 25 50 50 - 04 50 03 05 86 - Mail : ccpaysrochois.fr**
- 02/10 LA MÔLINETTE - Saint Jean de THOLOME - 4,5 kms - 13h30 - 14h30 - <http://blog.la-molinette.info/>**
- 03/10 L'EPAGNOLE - Délai d'inscription : 1 octobre (majoration de 2 euros le jour même) - Possibilités**

repas après courses - EPAGNY - Proche écoles publiques - 10 kms - 5 kms : 10h - 0,5 à 2kms (enfants) : 11h 30 - ASCEPE - Inscription courrier : ASCEPE - Rue du Nantés - 74330 EPAGNY - Mail : Pour renseignements - ascepe@orange.fr ou www.ascepe.fr

- 03/10 COURSE NATURE DE LA SAINT BRUNO - Délai d'inscription : 1 octobre (majoration de 2 euros le jour même) + marche populaire (9h30) - CONTAMINE SUR ARVE - 10,5 kms - 5,7 kms : 10 h 30**
- COURSE NATURE DE LA SAINT BRUNO - Inscription par courrier : Bernard DELPLANTE - 225 Route d'Annemasse - 74130 CONTAMINE SUR ARVE - Tel : 0033-450 03 66 46 - www.lasaintbruno.com
- 03/10 EKIDEN DES 4 HAMEAUX (par équipe de 6 coureurs) + relais 3X 1000 m pour les jeunes + marche nordique** - Stade de la Paguette à SAINT JULIEN EN GENEVOIS - EKIDEN DES 4 HAMEAUX - Patrick THOMAS - 14 allée des cyclades - Les cyclades 2 - Siphano 3 - 74160 SAINT JULIEN EN GENEVOIS - Tel : 06 08 12 89 73 - Site : www.asj74.org
- 10/10 LA PERSJUSSIENNE - dénivelé : 400 m - délai d'inscription : 9 octobre à 12 h - Marche populaire (8h45) - Stade des Fins - PERS-JUSSY - 10,8 kms : 10 h - LA PERSJUSSIENNE - Centre communal d'animation - 95 route de l'église - 74930 PERS-JUSSY - Inscription : info@laperjussienne.fr - Renseignements : www.laperjussienne.fr**
- 17/01 10 KMS DU PAYS ROCHOIS - Stade de Foot - SAINT PIERRE EN FAUCIGNY - 10 kms : 10 h - COURIR EN PAYS ROCHOIS ET ARVE ATHLETISME** - Inscription par courrier : 10 kms du Pays Rochois - Communauté de communes du Pays Rochois - Maison De Pays - 74800 LA ROCHE - 04 50 03 05 86 - 04 50 03 24 23 - www.arve-athletisme.fr
- 17/10 LA CHOISYLIENNE - délai d'inscription : 15 octobre - CHOISY - De 9h15 à 10h45 suivant catégories - 7,6 kms (femmes) - 10,5 kms (hommes) - COMITE DES FETES de CHOISY** - Inscription par courrier : Pascale et Olivier LHOMME - 22 Impasse des hauts de rosieres - 74330 CHOISY - Tel : 04 50 77 45 79 - Email: www.le-sportif.com
- 31/10 CROSS DE LA SEMINE - Salle des fêtes - 12 kms (cadets et au dessus) - 4 kms (cadets et en dessous) - 10h - COMITE DES FETES de ST GERMAIN /RHONE** - Inscription à : PHILIPPE GUICHARD - 78 allée bel air - 74910 - SAINT GERMAIN SUR RHONE - 04 56 41 18 65 ou 04 50 77 90 19
- 06/11 21^{ème} CROSS DES BUCHES - Délai d'inscription : 3 novembre - Majoration de 2 euros le jour de la course pour les juniors à vétérans et 1 euros pour les jeunes - MARCELLAZ - de 1 à 8, 5 kms selon catégories - ASSOCIATION DES AMIS DE L' ECOLE - RUIZ Camille - 114 Route de Bonnaz - 74250 MARCELLAZ en FAUCIGNY - 04 50 36 44 84 - email : Camille.Ruiz.Llamas@cern.ch**
- 07/11 COURSE PEDESTRE DES HERMONES - Délai d'inscription : 1 novembre à 12 h - LE LYAUD - place du village - 12 KMS : 9h30 - COMMISSION SPORTS LOISIRS - PHILIPPE JACQUET** - Chemin des champs de Beules - 74200 LYAUD - 04 50 73 93 17 - 04 50 73 93 10 - 04 50 73 92 88
- 14/11 27^{ème} COURSE DE LA COLLINE - Délai d'inscription : 13 novembre à 18 h - Et 12 novembre à minuit par internet - Pas d'inscription le jour de la course - Maison Communal ALBERT ROGUET à VETRAZ MONTHOUX - 1,6 Kms à 11,7 Kms - suivant catégories - 9 h 30 (enfants) et 10h 45 (adultes) - VETRAZ ANIMATION - 27^{ème} Course de la Colline - 6, chemin de l'église - 74100 Vétraz Monthoux - renseignements et bull.d'inscrip. : <http://vetrazanimation.wordpress.com> - Téléphones : 04 50 37 14 80 et 06 06 49 68 37 - inscriptions : www.le-sportif.com**
- 21/11 FOULEES ANNEMASSIENNES - délai d'inscription : 20 novembre par courrier - ANNEMASSE - 5kms - 10 kms + course enfants - à partir 9 h 15 - LA FOULEE ANNEMASSIE** - Inscription courrier : Maison des sports - La foulée d'Annemasse - 14 Avenue Henri Barbusse - 74100 ANNEMASSE - 06 68 62 19 81 - www.lafoulee.net
- 28/11 CROSS DU PAYS DU LAUDON - Inscription possible jusqu'à 30 mn avant le départ de chaque course (Majoration sur place : 2euros) - SAINT JORIOZ - 3 à 10 kms - suivant catégories - 9 h à 11 h - GDL ORGANISATION** - Inscription par courrier - OFFICE DE TOURISME RIVE GAUCHE - B.P.39 - 74320 SEVRIER - 04 50 52 40 56

- 05/12 CORRIDA DE NOËL DE SEYNOD - Eglise du vieux Seynod - Relais de 5 X 1,3kms par coureur : 10h 30 - LES ALLIGATORS TRIATHLON - Inscription par courrier Alligators Seynod Triathlon - 54 avenue des Neigeos - 74600 SEYNOD - Tel : 06 64 81 16 25 - Inscription par e-mail:lesalligators-triathlon.fr**
- 07/12 RELAIS DES ECUREUILS - Délai d'inscription : 1 h avant la course - place de la mairie - VILLE LA GRAND - 5 X 1000m par coureurs - 19 h et 20 h 15 - LA FOULEE D'ANNEMASSE - Inscription courrier : Maison des sports - La foulée d'Annemasse - 14 Avenue Henri Barbusse - 74100 ANNEMASSE - 06 68 62 19 81 - www.lafoulee.net**
- 12/12 CROSS DE NOEL - ANNECY LE VIEUX - (stade des glaisins) - 1 kms à 8,990 kms selon catégories - De 11 H à 14 h 30 - ANNECY LE VIEUX OF COURSE - Inscription par courrier : AVOC - Parc des sports - Rue du pré Vernet - 74940 ANNECY LE VIEUX - Fax: 04 50 10 22 68 - 06 74 47 22 29 (Denis) - 06 84 64 74 91 (Pauline) - Inscription et paiement en ligne sur site www.avoc.eu - Inscription par e-mail crossdenoel@avoc.eu**
- 18/12 CORRIDA DE METZ TESSY - Délai d'inscription : 17 décembre à 20 h - Place de la Grenette à METZ TESSY - 4,6kms (femmes) : 18 h - 6,9 kms (hommes) : 18h 45 - 0,800m : Jeunes dès 15h30 - + DE SPORTS - La Corrida de Metz TESSY - Olivier GRANDJEAN - 14 chemin des Fontanettes - 74370 METZ TESSY - 06 08 72 51 64**
- 29/12 CORRIDA DE CHAMONIX - 10 X 0,900 m en relais de 2 coureurs : 18 h 30 - CMBM - OFFICE DU TOURISME - 85 Place du triangle de l'amitié - 74400 CHAMONIX - 04 50 53 01 17 - cmbm74@yahoo.fr - www.aiguillesrouges.fr**