

début en course à pied pour vaincre le tabac juillet 1994 par une compétition duathlon  
mon déclic après un podium  
plusieurs sélections équipe de France piste vétérans, montagne, marathon  
vainqueur du marathon des jeux de la francophonie en 2001 record de 2h38mn 11sec  
championne du monde des courses de montagne des +de 35ans en 2006  
208kms des 24 heures de st fons